



# Menu uge 43

## Mandag d. 21.10.24

Dagens varme ret:

- Lemon-creme pasta med ristet spicy kalkun pepperoni, friskrevet citronskal og friskrevet parmesanost
- Lemon-creme pasta med friskrevet citronskal og friskrevet parmesanost

2 blandede salater

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Oksepegepølse med pestocreme og syltede rødløg
- Æg og tomat med mayo + grønt
- Rullepølse med rå løg og rødbeder

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

---

## Tirsdag d. 22.10.24

Dagens varme ret:

- Karbonader med letstuede ærter og gulerødder samt hvide kartofler
- Grøntsagskarbonader med letstuede ærter og gulerødder samt hvide kartofler

2 blandede salater

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Kyllingesalat med krydderur, forårsløg og dijonsennep

- Salami med avocadocreame og grønt
- Roastbeef med remoulade, ristede løg og revet peberrod

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

---

### **Onsdag d. 23.10.24**

Dagens varme ret:

- Oksegullash med løse ris
- Veggie-gullash med løse ris

2 blandede salater

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Skinkesalat med purløg
- Chorizo med hummus, oliven og parmesan
- Kyllingebryst med basilikumcreme og soltørrede tomater

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

---

### **Torsdag d. 24.10.24**

Dagens varme ret:

- Glaseret nakkefilet på ristede æbler, nødder og kål med cajun-ristede kartofler
- Bagte squash på ristede æbler, nødder og kål med cajun-ristede kartofler

2 blandede salater

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Lun leverpostej med ristede champignon og bacon
- Cremet kikærtesalat med rødløg, sennep og citron
- Kalkunbryst med peberrodscreme

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

---

### **Fredag d. 25.10.24**

- Pokebowl med oksekød, kylling, avocado, mango, springløg, feta, sort sesam, citrusmarineret kål og mere

