



Menu uge 2

Mandag d. 6.1.2025

Dagens varme ret:

- Cremet tomatsuppe med balsamico og hvidløgscROUTONER

Bulgursalat med forårsløg, abrikoser og mynte samt Bønnesalat med gulerødder, rødløg, mandler og parmesan

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder og kerner

Dagens kolde anretning:

- Hamburgerryg med italiensk salat
- Æggesalat med æbler og karry
- Roastbeef med remoulade, ristede løg og revet peberrod

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Tirsdag d. 7.1.2025

Dagens varme ret:

- Gullash med kartoffelmos
- Veggie-gullash med kartoffelmos

Fyldig salat med perlebyg/spelt, broccoli, valnødder og blåbær samt Grøn salat med edamamebønner, skalotteløg og pinjekerner

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder og kerner

Dagens kolde anretning:

- Oksebryst med peberodssalat
- Chorizo med pesto og parmesan
- Spicy tun salat med jalapenos, tabasco og tomat

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Onsdag d. 8.1.2025

Dagens varme ret:

- Thai nudelret med kylling, koriander, bambusskud, fiskesauce , limeblade
- Thai veggie-nudelret

Grønkålssalat med bagte rødbeder, avocado, mandler og æbler samt Tabouleh-salat med bulgur, agurk, tomat, forårsløg og krydderurter

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder og kerner

Dagens kolde anretning:

- Lun leverpostej med rødbeder
- Tomat og mozzarella med basilikumcreme
- Tortillarulle med rucola, røget laks og friskost

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Torsdag d. 9.1.2025

Dagens varme ret:

- Æblemost-braiseret nakkefilet med grove vintergrøntsager og Ingrid Marie-æbler
- Braiserede vintergrøntsager og Ingrid Marie-æbler

Grov salat med kikærter, pærer og feta samt Grøn salat med sukkerærter, agurk, avocado, granatæble og peanuts

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder og kerner

Dagens kolde anretning:

- Torskerogn med remoulade og citron
- Lille glas med salat, serranoskinke, pestocreme og soltørrede tomater
- Kyllingebryst med fetacreme og syltede rødløg

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Fredag d. 10.1.2025

- Chicken-salsa burger med salat, tomat, guacamole og rødløg