



Menu uge 4

Mandag d. 20.1.2024

Dagens varme ret:

- Pasta med kødsauce
- Pasta med grøntsagssauce

Grøn salat med høvlet blomkål, edamamebønner og saltede mandler samt Spidskålssalat med æbler, græskarkerner og bredbladet persille

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Hytteostsalat med radiser og purløg
- Lun leverpostej med rødbeder
- Spegepølse m. remoulade og ristede løg

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Tirsdag d. 21.1.2024

Dagens varme ret:

- Kalvespidsbryst med peberrodssauce + persillevendte kartofler
- Bagte rødbeder med peberrodssauce + persillevendte kartofler

Hvidkålssalat med citron, revet gulerod, forårsløg og sesamfrø samt "Mormor"salat med flødedressing og ærter

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Æggesalat med karry og forårsløg
- Serranoskinke med avocadocreme + oliven
- Tomat og mozzarella med basilikumcreme

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Onsdag d. 22.1.2024

Dagens varme ret:

- Boller i karry med løse ris
- Veggie-boller i karry med løse ris

Grønkålssalat med wasabidressing, granatæble og hasselnødder samt Grøn salat med pære, forårsløg, agurk og græskarkerner

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Kyllingesalat med æbler, rødløg, rucola, krydderurter og karry
- Roastbeef med pestocreame og syltede rødløg
- Hamburgerryg med italiensk salat

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Torsdag d. 23.1.2024

Dagens varme ret:

- Citrusmarineret kyllingebryst med champignon a la creme og ristede kartofler
- Auberginer med champignon a la creme og ristede kartofler

Salat med spidskål, grønkål, syltet fennikel, kikærter, feta og peanuts samt Grøn salat med avocado, peberfrugt, syltede rødløg og frisk koriander

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Chorizo med parmesan og pestocreame
- Tunsalat med majs og rødløg
- Stegt kyllingebryst med olventapenade og soltørrede tomater

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Fredag d. 24.1.2024

- Mexibowl med cajunmarineret kylling, sorte ris, bønner, tomatsalsa, tortillachips + guacamole