



Menu uge 5

Mandag d. 27.1.2025

Dagens varme ret:

- Dansk bøf med bløde løg, skysauce og hvide kartofler
- Bagt blomkål med karrydressing og ristede peanuts

Spidskålssalat med feta og ærter samt Grøn salat med babyspinat, rucola, agurk og avocado
Revet gulerod

1 kasse med f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede toppings

Dagens kolde anretning:

- Skinkesalat
- Kalkunbryst med peberrodscreme
- Spegepølse m. remoulade og ristede løg

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Tirsdag d. 28.1.2025

Dagens varme ret:

- Kylling i hjemmelavet sur/sød sauce med løse ris
- Grøntsager i hjemmelavet sur/sød sauce med løse ris

Asiatisk salat med spidskål, edamamebønner, peberfrugt og saltede peanuts samt Grøn salat med majs, ærter, agurk og ananas

Revet gulerod

1 kasse med f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede toppings

Dagens kolde anretning:

- Kyllingebryst med pestocreme og soltørrede tomater
- Æg og tomat med mayonnaise og grønt
- Spicy tunsalat

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Onsdag d. 29.1.2025

Dagens varme ret:

- Frikadeller med persillesovs, rødbeder og hvide kartofler
- Ristet squash med persillesovs, rødbeder og hvide kartofler

Rød spidskålssalat med rucola, æbler, ærter og broccoli samt Grøn salat med blomkål, tomater, majs og valnødder

Revet gulerod

1 kasse med f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede toppings

Dagens kolde anretning:

- Rullepølse med sky og rå løg
- Hønsesalat
- Fiskefrikadeller med remoulade og citrusfrugter

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Torsdag d. 30.1.2024

Dagens varme ret:

- Italiensk gryde med svinekød, tomatcremesauce, oregano og pasta
- Italiensk gryde med grøntsager, tomatcremesauce, oregano og pasta

Panzanella-salat med tomater, løg, basilikum og brødstykker samt Spidskålssalat med edamamebønner, rød peber, peanuts og tranebær

Revet gulerod

1 kasse med f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede toppings

Dagens kolde anretning:

- Roastbeef med pesto og syltede rødløg
- Skinke med italiensk salat og asparges
- Tortillarulle med friskost, rucola, kylling og soltørrede tomater

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Fredag d. 31.1.2024

Chili con carne med løse ris

Chili sin carne med løse ris

Mexikansk tacosalat med avocado, kidneybønner, feta og tortillachips