



Menu uge 6

Mandag d. 3.2.2025

Dagens varme ret:

- Butterchicken med løse ris
- Buttersquash med løse ris

Indisk mango salsa salat med chili, rødløg og sort sesam samt Spidskålssalat med æbler, appelsiner, tranebær og cashew nødder

Revet gulerod

1 kasse med f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede toppings

Dagens kolde anretning:

- Skinke med italiensk salat
- Æggesalat
- Torskerogn m. remoulade og citron

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Tirsdag d. 4.2.2025

Dagens varme ret:

- Skinkestroganoff med grov kartoffelmos
- Veggie-stroganoff med grov kartoffelmos

Bulgursalat med grønne bønner, granatæblekerner, feta og saltede mandler samt Grøn salat med agurk, blomkål og syltet peberfrugt

Revet gulerod

1 kasse med f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede toppings

Dagens kolde anretning:

- Falafler med hummus, soltørrede tomater og frisk koriander
- Panini med pesto og mozzarella
- Stegt medister med agurkesalat

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Onsdag d. 5.2.2025

Dagens varme ret:

- Glaseret kylling med rodfrugter, timiansky og ristede kartofler
- Glaserede Porto Bello svampe med rodfrugter, timiansky og ristede kartofler

Salat med rød spidskål, grønne asparges, pasta og parmesan samt Grøn salat med rucola, nektariner, rødløg og mozzarella

Revet gulerod

1 kasse med f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede toppings

Dagens kolde anretning:

- Lun leverpostej med rødbeder og ristet bacon
- Wraps med friskost, salat og røget laks
- Fuglekvidder

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Torsdag d. 6.2.2025

Dagens varme ret:

- Jægerschnitzel med løse ris
- Ostegratinerede auberginer med løse ris

Grønålssalat med æbler, rødløg og valnødder samt Grøn salat med agurk, grønne bønner, soltørrede tomater og sesam

Revet gulerod

1 kasse med f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede toppings

Dagens kolde anretning:

- Roastbeef med bearnaisemayo og grønt
- Salami med kartoffel, rygeostcreme og purløg
- Serranoskinke med pesto og høvlet parmesan

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Fredag d. 7.2.2025

- Gyros-plate med græsk salat med agurk, tomat, rødløg, feta, oliven, creme fraiche dressing og fladbrød