



Menu uge 7

Mandag d. 10.2.2025

Dagens varme ret:

- Honningglaseret svinefilet med ristede kartofler og honning/timian-sky
- Honningglaseret squash med ristede kartofler og honning/timian-sky

Spidskålssalat med avocado, feta, vindruer og citrusolie samt Rucolasalat med cherrytomater, rødløg og ristede kerner

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Hytteostsalat med radiser og purløg
- Æg med tomat, mayonnaise og grønt
- Spegepølse med remoulade og ristede løg

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Tirsdag d. 11.2.2025

Dagens varme ret:

- Gullash med kartoffelmos
- Veggie-gullash med kartoffelmos

”Mormor”-salat med flødedressing og ærter samt Hvidkålssalat med citron, revet gulerod, forårsløg og sesamfrø

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Lun leverpostej med ristede svampe og bacon
- Kyllingesalat

- Oksebryst med peberrodscreme

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Onsdag d. 12.2.2025

Dagens varme ret:

- Lobescoves med rødbeder, sennep og purløg
- Veggie-lobescoves med rødbeder, sennep og purløg

Grov salat med kikærter, pærer og feta samt Grøn salat med blåbær, valnødder og edamamebønner

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Rullepølse med sky og rå løg
- Fiskefrikadeller med remoulade
- Kalkunbryst med fetacreme, tomat og rød løg

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Torsdag d. 13.2.2025

Dagens varme ret:

- Kylling i svampecremesauce med pasta og høvlet parmesan
- Pasta med svampecremesauce og høvlet parmesan

Bulgursalat med forårsløg, abrikoser og mynte samt Grøn salat med edamamebønner, sukkerærter, agurk, granatæble og peanuts

Revet gulerod

1 kasse med tilbehør f.eks. rosiner, nødder, kerner, syltede & ristede ting

Dagens kolde anretning:

- Kyllingbryst med pesto og soltørrede tomater
- Skinke med æggestand og asparges
- Spicy tunsalat med jalapenos, tabasco og tomat

Friskbagt brød samt friskbagt softkerne rugbrød

Fredag d. 14.2.2025

- Smørrebrød og sandwich